

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

предупреждение и раннее выявление заболеваний

Многие опасные заболевания на ранней стадии протекают бессимптомно. Но, если их вовремя обнаружить, можно избежать серьезных проблем со здоровьем. На выявление, профилактику и лечение различных заболеваний направлены профилактические медицинские осмотры и диспансеризация.



Диспансеризация проводится в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. №404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

Диспансеризацию можно пройти:

1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно
в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет



ежегодно в возрасте 40 лет и старше



Объем исследований при проведении диспансеризации зависит от пола и возраста человека.

ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ГК «ЗДОРОВЬЕ»

- 1 **Согласуйте дату и время** прохождения диспансеризации с уполномоченным сотрудником ГК «Здоровье».
- 2 В назначенное время **придите в регистратуру медицинского центра** для оформления документов. При себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС, полис ОМС.
- 3 **Получите и заполните документы**
 - медицинскую карту
 - направление на исследования
 - информированное добровольное согласие
 - анкету факторов риска заболеваний

- 4 **Пройдите диспансеризацию**
Сдайте анализы, пройдите диагностические исследования и осмотр у врача.

Большинство исследований не требует специальной подготовки. Но есть ряд анализов, к которым нужно подготовиться, поэтому необходимо прийти натощак (после 8–12 часового ночного периода голодания). Если пациенту 40 лет и более, ему будет необходимо сдать кал на скрытую кровь.

- 5 **Получите результаты**
По итогам проведенных обследований получите медицинское заключение и рекомендации по дальнейшему поддержанию здоровья.